

# SIE HABEN INTERESSE...

ein **Pflegelotse**, eine **Pflegelotsin** zu werden oder haben Fragen, dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

**Pflegestützpunkte  
Landkreis Karlsruhe**



- Standort Bruchsal  
Tel: 07251 79-199
- Standort Ettlingen  
Tel: 07243 101546
- Standort Bretten  
Tel: 0721 936-71230

WIR FREUEN  
UNS AUF SIE!

#### Kontaktdaten

Sabrina Menze  
Koordination der Pflegestützpunkte Landkreis Karlsruhe  
Amt für Versorgung und Rehabilitation  
Telefon 0721 936 - 70740  
E-Mail [sabrina.menze@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:sabrina.menze@landratsamt-karlsruhe.de)

#### Postanschrift

Landratsamt Karlsruhe  
Amt für Versorgung und Rehabilitation  
Beiertheimer Allee 2  
76137 Karlsruhe

[www.landratsamt-karlsruhe.de](http://www.landratsamt-karlsruhe.de)

PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS KARLSRUHE

EHRENAMTLICHE  
PFLEGELOTSEN

BEGLEITER  
ENTLASTEN,  
LOTSEN UND  
UNTERSTÜTZEN  
GEMEINSAMES  
ALTERN



  
LANDKREIS  
KARLSRUHE



## EHRENAMTLICHE PFLEGELOTSEN...

**sind Begleiter im Alltag von Menschen, die zuhause Hilfe oder Unterstützung benötigen.**

Wir brauchen Sie, wenn Sie gerne Menschen in einer besonderen Situation helfen und sich ehrenamtlich engagieren wollen. Sie haben eine positive und soziale Lebenseinstellung. Sie interessieren sich für Themen rund um Alter und Pflege. Sie vertreten die Überzeugung, dass jeder Pflegebedürftige und seine Pflegepersonen in ihren Wünschen respektiert und ernst genommen werden sollen. Sie haben Interesse Betroffenen 2 bis 4 Stunden wöchentlich über einen begrenzten Zeitraum beizustehen und sie zu begleiten...

! Sie sind eine wertvolle und wichtige Unterstützung der Pflegestützpunkte!

### Ein Pflegelotse...

- unterstützt Menschen in einer Pflegesituation durch Gespräche
- unterstützt bei der Bewältigung von Problemsituationen z.B. bei Vereinsamung
- begleitet den älteren Menschen durch den Alltag
- ermutigt eigene Bedürfnisse wahrzunehmen
- unterstützt pflegende Angehörige
- ermöglicht Freizeitaktivitäten

## WAS GEHÖRT NICHT ZU DEN AUFGABEN DER PFLEGELOTSEN?

- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Pflegerische Tätigkeiten
- Handwerkliche Tätigkeiten

## UNSER ANGEBOT FÜR PFLEGELOTSEN...

- Regelmäßige Treffen zum Erfahrungs- und Informationsaustausch unter fachlicher Begleitung
- Ansprechpartner bei Fragen und Problemen
- Schulungen zu fachspezifischen Themen im Rahmen von Fachvorträgen
- Unfall- und Haftpflichtversicherung im Rahmen ihrer Einsätze als Pflegelotse über das Landratsamt Karlsruhe

### Wie werden Sie Pflegelotse?

Damit Sie optimal vorbereitet in Ihre ehrenamtliche Tätigkeit starten und sich sicher in ihrem Aufgabenfeld fühlen können, führen wir mit Ihnen eine Schulung an drei Abenden durch. Inhalte der Schulungen sind:

- gegenseitiges Kennenlernen sowie Beschäftigung mit ehrenamtlicher Tätigkeit als Pflegelotse.
- Ihre Rolle als Pflegelotse, Erwartungen, Grenzen.
- Erlernen von Moderations- und Kommunikationsstrategien anhand von Beispielen.

**Zum Abschluss der Schulung erhalten Sie eine Zertifizierung.**

