

## Packliste für Einsatzkräfte

Diese Packliste stellt eine Planungshilfe für lange andauernde, überörtliche Einsätze dar. Die Ausrüstung ist in einem Ruck- oder Seesack bzw. einer Reisetasche, möglichst wasserdicht mitzuführen. Diese ist deutlich mit Namen, Vorname, Adresse, PLZ, Wohnort, Bundesland, Landkreis, und Name der Feuerwehr wasserfest und gut lesbar zu kennzeichnen.

Bezeichnung	Anzahl	Check
<b>Dienstkleidung (witterungsangepasst)</b>		
Jacke	1	
Pullover/Sweatshirt	2	
T-Shirt/Poloshirt	2	
Gürtel	1	
Mütze/Kappe (witterungsangepasst)	1	
<b>Persönliche Schutzausrüstung</b>		
Einsatzhose	1-2	
Einsatzjacke	1	
Sicherheitsschuhe	1	
Schutzhelm	1	
Schutzhandschuhe	1	
Flammschutzhaube (optional Feuerwehr)	1	
Feuerwehrhaltegurt (optional Feuerwehr)	1	
Gummistiefel	1	
Gehörschutz	1	
<b>Ergänzende Kleidung</b>		
T-Shirts / Pullover	2	
Hosen	2	
Gürtel	1	
Schuhe	1	
Socken	diverse	
Unterwäsche	diverse	
Fleecejacke / Unterziehhacke	1	
Regenbekleidung	1	
Schlafanzug	1	
Trainings, Jogginganzug	1	
Sport-/ Hausschuhe	1	
(Warme) Handschuhe / Schal / Mütze	1	
Badebekleidung	1	
Badelatschen	1	
Sonnenbrille	1	
Brille, Kontaktlinsen	1	

Bezeichnung	Anzahl	Check
<b>Pflege und Waschen</b>		
Schuhpflege	1	
Kleiderbürste	1	
Nähzeug	1	
Beutel für Schmutzwäsche	1	
Waschmittel Tube	1	
Wäscheleine	1	
Wäscheklammern	≈ 5	
<b>Hygiene und Sanitär</b>		
Waschbeutel	1	
Handtuch	2	
Badetuch	1	
Bade-/ Duschuhe	1	
Badehose / Badeanzug / Bikini	1	
Hygieneartikel allgemein	1	
Deo	1	
Handcreme	1	
Kamm/Bürste	1	
Nagelpflegeset	1	
Rasierzeug	1	
Shampoo, Duschgel	1	
Tampons, Binden	10	
Taschentücher	20	
Toilettenpapier	1 Rolle	
Zahnputzzeug (Zahnbürste, Zahnpasta)	1	
Seife	1	
Kamm, Bürste	1	
Waschlappen	2	
Feuchttücher	1	
Handcreme	1	
Nagelschere/pflege	1	
Pinzette	1	
<b>Eigenschutz</b>		
After Sun Lotion	1	
Persönliche Medikamente (Allergien, Asthma, etc.)		
Medikamente gegen Schmerzen und Durchfall	1	
Erste-Hilfe Set	1	
Lippenpflegestift	1	
Mückenschutz	1	
Sonnenschutzmittel (stark, wasserfest)	1	
Sonnenschutz (Brille, Kopfschutz)	1	
Blasenpflaster	5	
Wunddesinfektion	1	
Insektenschutz	1	
Präparat zur Behandlung von Insektenstichen	1	

<b>Bezeichnung</b>	<b>Anzahl</b>	<b>Check</b>
<b>Verpflegung</b>		
Campinggeschirr / Besteck	1	
Feld-/ Wasser-/ Getränkeflasche	1	
Getränke für 12 Stunden (keine Glasflaschen, kein Alkohol!)		
Marschverpflegung (haltbar) für 12 Stunden		
Notfallrationen, Snacks, Süßigkeiten		
<b>Papiere und Administratives</b>		
Personalausweis		
Allergiepass		
Impfpass		
Medikamentenliste		
Krankenversicherungskarte		
Bargeld		
Kredit, EC Karte		
Führerschein		
Dienstausweis		
wichtige Telefonnummern		
Hausschlüssel		
Schreibzeug		
Notizbuch (auch als Tagebuch und zur Dokumentation)		
<b>Verschiedenes</b>		
Schlafsack		
Iso-Matte		
(Kleines) Kopfkissen, Decke		
Wärmflasche		
Ohrstöpsel		
Brettspiel, Kartenspiel, Buch, etc.		
Brustbeutel, Gürteltasche		
Drybag für Wertsachen		
Rucksack		
Ersatzbrille, Kontaktlinsen		
Müllbeutel		
Streichhölzer / Feuerzeug		
Schere		
Zigaretten für Raucher		
Powerbank, (Ersatz-) Batterien		
<b>Werkzeug und technische Ausrüstung</b>		
Armbanduhr, Uhr / Wecker		
Batterieradio / Kurbelradio		
Laptop, Tablett		
Handy, Ladekabel		
Kopfhörer		
Taschen- / Mehrzweckmesser		
Kopflampe, Taschenlampe		

Bezeichnung	Anzahl	Check
<b>Vor dem Einsatz</b>		
Betreuung von Minderjährigen organisieren		
Info an Familie, Freunde, ...		
Arbeitgeber informieren		
Post- / Paketannahme organisieren		
Privat KFZ sicher abstellen		
Stromverbraucher vom Netz nehmen		
Termine organisieren		
Haustiere versorgen		
Pflanzen versorgen		

## Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---