

# „Trennung meistern – Kinder stärken“

## Ein Gruppentraining für Elternteile nach Trennung oder Scheidung

Nach einem Konzept von Bernd Kulisch und Christine Utecht, Psychologische Beratungsstelle Tübingen



Online-Angebot

<b>Umfang:</b>	7 Termine, dienstags von 18.30 bis 21.00 Uhr
<b>Termine:</b>	14.05. / 04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06. / 02.07. sowie 09.07.2024
<b>Veranstalter:</b>	Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes in Ettlingen Psychologische Beratungsstelle des Landratsamtes Karlsruhe
<b>Kosten:</b>	einmalig 10 Euro
<b>TeilnehmerInnen:</b>	getrenntlebende Mütter und Väter aus dem Landkreis Karlsruhe
<b>Leitung:</b>	Doris Seitz, Diplom-Psychologin <i>Psychologische Beratungsstelle Ettlingen</i> Thomas Horch, Diplom-Sozialpädagoge <i>Psychologische Beratungsstelle Landratsamt Karlsruhe</i>

**Anmeldung:** **Anmeldung bis 03.05.2024**

Sekretariat Psychologische Beratungsstelle  
Beratungszentrum des Caritasverbandes in Ettlingen  
Lorenz-Werthmann-Str. 2  
Frau Vogtmann  
per Telefon: 07243/515–1701 (vormittags oder AB)  
per E-Mail: pb@caritas-ettlingen.de

Dieses Elternttraining richtet sich an Eltern, die in einer schwierigen Phase des Trennungskonflikts stehen. Es unterstützt sie darin, trotz heftiger Gefühle Klarheit zu finden. Es fördert ihren Blick für die Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder.

Das Elternttraining findet online in kleinen Gruppen statt. Jeweils nur ein Elternteil besucht diese Gruppe. Für den anderen Elternteil besteht die Möglichkeit zu einem anderen Zeitpunkt oder an einer anderen Beratungsstelle dieses Angebot wahrzunehmen.

Das Elternttraining gliedert sich in sechs Themenabende:

1. Trennung und Chance
2. Konflikte und Lösungen
3. Mein Kind und die Trennung
4. Eltern bleiben, Teil 1
5. Eltern bleiben, Teil 2
6. Zukunftsmodell „Arbeitsteam“
7. Abschluss und Ausblick



Psychologische Beratungsstelle  
des Caritasverbandes in Ettlingen  
Lorenz-Werthmann-Straße 2  
76275 Ettlingen  
Telefon: 07243 515-1701

Psychologische Beratungsstelle  
des Landkreises Karlsruhe  
Kriegsstraße 78  
76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721 936-67050

